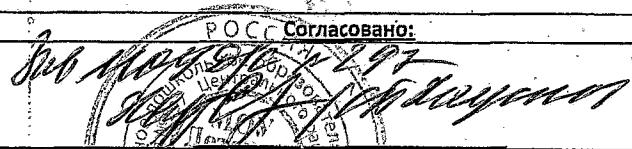


Меню 3



Дата: 11.02.2026
Детский сад № 11 Центрального района Волгограда

Согласовано:



Утверждаю: Губернатор Соединённой 共和国 Прием пищи: наименование блюда	Масса порции г	Ясли			Масса порции г	Сад			Масса порции г	24 часа		
		Пищевые вещества	Энергети- ческая ценность, ккал	Пищевые вещества		Энергети- ческая ценность, ккал	Пищевые вещества	Энергети- ческая ценность, ккал		Пищевые вещества	Энергети- ческая ценность, ккал	

КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150				180				180						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10				190/10						
БАТОН	20				20				20						
ЯЧИНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное)	1				1				1						
Итого за прием пищи:	405	13,2	9	47,2	323,4	445	14,4	9,8	51,8	351,7	445	14,4	9,8	51,8	351,7

2 Завтрак

СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180				200				200						
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4

Обед

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30				50				50						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10				180/10				180/10						
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печенье)	150				150				150						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/73,5				180/10/7				180/10/7						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20				40				40						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				20				20						
Итого за прием пищи:	540	14,6	12,1	58,5	426,7	647	16,4	12,5	72,1	487,1	647	16,4	12,5	72,1	487,1

Уплотненный подник(ясли и сад)/подник и ужин(24 часа)

ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	40				60				60						
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	50/30				70/30				70/30						
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110				130				130						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180				180				180						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				60				60						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0				50				0						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	0				0				50						
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0				0				200						
Итого за прием пищи:	440	15,3	17,8	82,6	547,76	580	28,5	26,6	130,6	892,5	780	31,3	31,0	153,8	1 037,4

2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0				180						
Итого за прием пищи:	0				0				180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		44	39,1	206	1402		69,3	49,1	274,1	1 815,3		36,4	35,4	160,8	1 129,9